



MUĞLA
DALAMAN
TERMAL OTELi
FİZİK TERAPİ
MERKEZİ

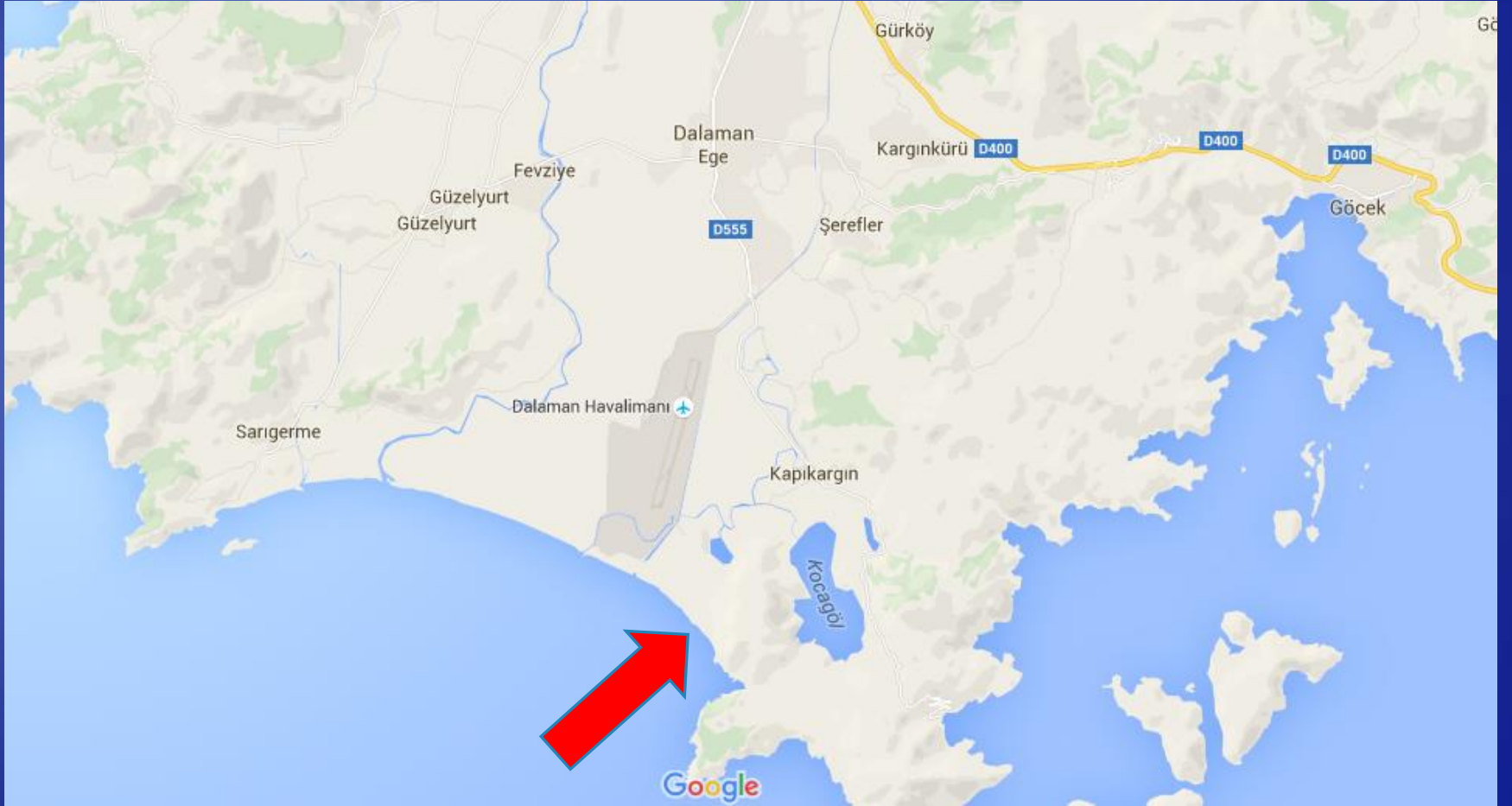


T.C. Sağlık Bakanlığı
Muğla Sağlık Müdürlüğü



BÖLGE ve ARAZI

Dalaman Havalimanı'na 6 km İncebel



TERMAL SU VE ÇAMUR ÖZELLİKLERİ

- Dalaman Havalimanı'na 6 km. uzaklıkta bulunan kaplıca 28 C sıcaklıkta olup, bileşiminde Na^+ , K^+ , Ca^{++} , Mg^{++} , S^+ , Fe^+ , Se^+ , Ni^+ , Ba^+ , Zn^+ , Mn^+ , Cu^+ , B^+ anyonları belli bir karışım ve denge içerisinde bulunduğundan, oksijen yönünden zengin olup tüm dokular için yapıcı bir etkiye sahiptir. Romatizma ve kireçlenme türü hastalıklara, sinirsel hastalıklara, sindirim sistemine, kadın hastalıklarına faydalı olduğu bilinmektedir.

Muğla Kaplıca, Ilica ve İçmecerleri ÇEŞİTLİ BÖLGELERE GÖRE ÖZELLİKLERİ

- **Tedavi (Endikasyon) Özellikleri :**
- Kaplıca suyunun; -Romatizma, deri, kalp ve kan dolaşımı, solunum yolları, kadın hastalıkları, sinir ve kas yorgunluğu, sinirsel hastalıklar, eklem ve kireçlenme, bağırsak rahatsızlıklarına olumlu etki yapmaktadır.
- **Termal Su Özellikleri :**
- Fiziksel Özellikler : Koyu gri-Füme renginde, hafif kokulu, sulu çamur kıvamındadır.
- Kimyasal Özellikler : Klorür, bromür, sülfat, bikarbonat, sodyum, potasyum, kalsiyum magnezyumlu termal sular 215,6 mg/lit karbondioksit içermektedirPh : 6,6
- Toplam Mineralizasyon : 17529,770mg/lit
- Sıcaklık : 39°C

- **Tedavi (Endikasyon) Özellikleri :**

- Kaplıca suyunun; -Su, mide, bağırsak, karaciğer ve safra kesesi üzerinde hafif bir tesir yaparak vücuttan atıldığında böbreklerde diüretik tesir göstermektedir.

- **Termal Su Özellikleri :**

- Doğal kaynaktan çıkan su Girmeler Mağarası içinde yer almaktadır. Sular üç mağaradan çıkmaktadır. Derinliği 15 metre olan kaynaklardan birine 50 basamakla inilmektedir. Derinliği 5 metre olan bir diğer mağaraya ile 20 basamakla inilmektedir. Bu mağaradan 30 metre ilerdeki mağaranın derinliği ise 3 metredir. Mağaraların dibinde doğal havuzlar bulunmaktadır.

-

Fiziksel Özellikler : Hipotonik (72,80 milimol/lit)

- Kimyasal Özellikler : Klorür, sülfat, sodyum, kalsiyum, hidrojen sülfür ve bromür ve karbondioksit içermektedir

- **Fiziko Kimyasal Özellikler :**

- Ph : 7,35
- Toplam Mineralizasyon : 3118,5423 mg/lit
- Sıcaklık : 36,5 °C

- **Tedavi (Endikasyon) Özellikleri :**

- Kaplıca suyu, romatizma, deri, kalp ve kan dolaşımı, solunum yolları, kadın hastalıkları, sinir ve kas yorgunluğu, sinirsel hastalıklar, eklem ve kireçlenme, göz ve ameliyat sonrası rahatsızlıklara olumlu etki yapmaktadır.

- **Termal Su Özellikleri :**

- Doğal kaynaktan çıkan su Girmeler Mağarası içinde yer almaktadır. Sular üç mağaradan çıkmaktadır. Derinliği 15 metre olan kaynaklardan birine 50 basamakla inilmektedir. Derinliği 5 metre olan bir diğer mağaraya ile 20 basamakla inilmektedir. Bu mağaradan 30 metre ilerdeki mağaranın derinliği ise 3 metredir. Mağaraların dibinde doğal havuzlar bulunmaktadır.

- **Kimyasal Özellikler :**

- Kalsiyum klorür, sodyum, hidrojen sülfür, bromür ve florürlü termal sular aynı zamanda 87,12 mg/lit karbondioksit içermekte olup radyoaktif özelliğe sahiptir.

- **Fiziko Kimyasal Özellikler :**

- Ph : 6,6
- Radyoaktivitesi : 12612 Pcl/lit
- Sıcaklık : 39°C

ORTACA ÇAMUR BANYOLARI

- Dalyan Kanalı'nın karşı kıyısında, Köyceğiz ilçe sınırlarında Çandır ve Sultaniye köylerinin pek çok yerinden kaplıca suyu çıkıyor. Sıcak kükürtlü sular, başta romatizma ve cilt hastalıkları olmak üzere pek çok derde deva. Ama, Dalyan merkezine yaklaşık 15 dakika uzaklıkta olan ve tekneyle gidilebilen günöbirlik tesislerin de bulunduğu Çamur Banyosu ve kaplıca bir turistik animasyon merkezi olarak gelişti.
- Daha çok yabancı turistlerin soyunup çamura bulandıkları ve sonra da hatıra fotoğrafı çektiydikleri Çamur Banyosu her zaman kalabalık ve renkli görüntüler sunuyor. Cilde iyi geldiği söylenen ama sağlığın ötesinde animasyon yönü öne çıkan çamur banyosunu siz de deneyip bu hoş anıyı bir fotoğraf kartında kalıcılaştırabilirsiniz.
- Caretta Caretta kaplumbağaları dışında, bu akrabaları kadar popüler olmayan Nil kaplumbağaları da (Trionyx Tringulus) kanalın göle yakın kısımlarında yaşıyorlar.
- Yörenin dünyanın pek az yerinde yetişen bir de sığla ağacı (Liquidamber Orientalist) var. Marmaris'ten Fethiye'ye uzanan bölgede yetişiyor Sığla ağacı.
- Uzun kumsallı denizi de ayrı bir güzellik sergiliyor. Sözü'n kısası deniz, kumsal, güneş üçlüsüne eşlik eden tarih ve doğa zenginliği ile güzel bir tatil beldesi Dalyan. Yakın çevrede gezilip görölebilecek yerler de çok.

Dalaman İncebel Thermemaris Kaplıcası

- Dalaman Havalimanı'na 6 km. uzaklıkta bulunan kaplıca 28 °C sıcaklıkta olup, bileşiminde Na⁺, K⁺, Ca⁺⁺, MG⁺, S⁺, Fe⁺, Se⁺, Ni⁺, Ba⁺, Zn⁺, Mn⁺, Cu⁺, C⁺ anyonlarını belli bir karışım ve denge içerisinde bulundurduğundan, oksijence zengin yapısı nedeniyle tüm dokular için yapıcı bir etkiye sahiptir. Romatizmal ve kireçlenme türü hastalıklara, sinirsel hastalıklara, sindirim sistemine, kadın hastalıklarına faydalı olduğu bilinmektedir.

Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji Nedir?

- Uzmanlık alanı olarak başta su (termal, mineralli, düz), çamur (peloid) ve gaz (karbondioksit, radon, hidrojen sülfür) ve iklim (güneş ışığı, oksijen ve ozon) gibi fiziko-kimyasal niteliktekiler olmak üzere, farklı ekolojik koşul ve unsurlara maruz kalmanın insan organizması üzerindeki etkilerini inceleyen ve bunların yararlı ve tedavi edici etkilerini kullanan; sağlığı koruma ve geliştirme veya tedavi ve rehabilitasyon amacıyla balneolojik, farmakolojik, non-farmakolojik ve doğal tedavi yöntemlerini kullanan klinik tıp alanıdır.

TESİSİN İÇERİĞİ

- ROMATİZMAL TEDAVİ TERAPİ
- FİZİK TEDAVİ VE
- REHABİLİTASYON
- DERMOKOLOJİ TERAPİ
- OTEL SPA
- TERMAL MERKEZİ

HİZMET ALANLARI TANIMLARI

- Erişkin ve çocuk hastalara en ileri teknolojik imkanları sunmak.
- Uzman kadro nörolojik, ortopedik, pediatrik,
- rehabilitasyon, sporcu sağlığı, romatizmal hastalıklar, boyun, bel ve
- eklem ağrıları, skolyoz, Akne, Sedef, obezite, gibi alanlarda yurtiçinden ve yurtdışından hastalara hizmet vermek.
- Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon

Nörolojik Rehabilitasyon ve Termal

- Sinir sistemi bir çok hastalıktan etkilenir. Yaralanma, dejenerasyon, yapısal defekt, tümör ve dolaşım problemlerinin
- bir çoğu sinir sistemini harap eder. Beyin kanaması, kafa travması, inme, beyin tümörü, omurilik yaralanması sonucu
- oluşan felçler, multipl skleroz gibi çeşitli nörolojik hastalıklarda fizik tedavi ve rehabilitasyon uygulamaları ile hastanın
- maksimum fonksiyonel kapasitesine ulaşması sağlanır."Spastisite" olarak adlandırılan kas sertliklerinin tedavisinde
- ilaç tedavisinin yanı sıra egzersiz, lokal botulinum toksin (botoks) enjeksiyonları ve ortez uygulamaları yapılır. Kol ve bacaklarda oluşabilecek sinir yaralanmaları ve karpal tünel sendromu gibi sinir sıkışmalarının tedavisinde fizik tedavi,
- lokal enjeksiyonlar ve ortezler uygulanır.
- Nörolojik rehabilitasyon programının amacı kişiyi mümkün olan en aktif duruma ulaştırmak, fonksiyonel bağımsızlığını
- elde etmesine yardımcı olmaktır. Bu nedenle hastalığın getirdiği veya sonradan oluşabilecek problemleri engellemek,
- en aza indirmek, mümkünse gidermek gerekmektedir

Ortopedik Rehabilitasyon

- Kırık, çıkık, bağ ve ligaman yaralanmaları, meniskus ve bağ yırtıkları gibi ortopedik problemlerin, omuz, diz ve kalça gibi eklemlere uygulanan artroskopik veya açık cerrahi girişimlerden ve kırıklardan sonra eklemlerin normal hareket ve fonksiyonlarının kazandırılması ile zayıf kas gruplarının güçlendirilmesi, fizik tedavi ve egzersiz programlarıyla sağlanır.
- Hastalık, kaza, duruş bozukluğu vb. sebeplerle normal hareketlerimizin, ağrı ya da çeşitli kısıtlamalar nedeniyle bozulması sonucunda, doku iyileşemesi nin tamamlanması, eski haline en yakın formda iyileşmenin gerçekleşmesi ve ardından eklem hareketlerimizin eski rahatlığına ulaşması için iyi bir rehabilitasyon süreci gereklidir.
- Rehabilitasyonun amacı, ortopedik hastalıklarda, ameliyat öncesi ve sonrasında uygulanan eğitim, fizik tedavi, egzersizler ve gerektiğinde yardımcı cihazlarla sakatlıkları engellemek, fonksiyonları iyileştirmek ve aktif yaşama dönüşü sağlamaktır. Ortopedik rehabilitasyonla hastalara duruş bozuklukları ve işyeri ergonomisi konusunda eğitim verilir

Sporcu Rehabilitasyonu

- Sporcu rehabilitasyonunun en önde gelen amacı; sporcuların fiziksel durumunu düzeltmek ve fonksiyonel kayıpların hızla yerine konmasını
- sağlamaktır. Böylece sakatlanma ve bunu izleyen dönemde hareket azlığına bağlı olarak ortaya çıkabilecek komplikasyonları önlemek
- mümkün olabilecektir.
- Eklemlerde spor sakatlanmalarına bağlı bağ ve tendon yırtılmaları, kırıklar sonucu oluşan eklem fonksiyon eksiklikleri, menisküs ve çapraz
- bağ yaralanması gibi rahatsızlıklar fizik tedavi yöntemleriyle tedavi edilir.
- Geniş kapsamlı bir rehabilitasyon programını düzenlerken sakatlığın yeri, spor branşının niteliği,
- sporcunun yaşı, performans düzeyi ve yaralanmadan sonra ortaya çıkabilecek fiziksel kondisyon
- kaybı gibi öğeleri dikkate almak gerekir.
- Bu esaslara göre düzenlenecek bir rehabilitasyon programının başlıca maddeleri şunlardır:
 - Enflamasyon'un önlenmesi. Ağrının giderilmesi • Eklem hareket açıklığının korunması
 - Kas gücünün geliştirilmesi • Kas dayanıklılığının artırılması

Hidroterapi

- Hidroterapi, hastalıkların veya fonksiyonel kayıpların tedavisinin Termal suyun kimyasal ve fiziksel özelliğinin kullanılarak yapılmasıdır. Son yıllarda Türkiye'de
- hidroterapi alanında büyük gelişmeler olmuştur ve bir çok hastalığın tedavisinde kullanılmaya başlanmıştır.
- Eklemleri üzerine yük bindiremeyen hastalar suyun kaldırma kuvveti sayesinde rahatlıkla eklemlerini kullanarak egzersizlerini daha ağrısız
- ve aktif şekilde yapabilmektedirler. Örneğin; diz kireçlenmeleri.
- Hemipleji, serebral palsi (CP), multipl skleroz (MS), parkinson hastalığı, paralitik yürüyüş vb. gibi nörolojik vakalarda, ortopedik, geriatik ,akne,sedef gibi çeşitli deri endeksiyonlarında...
- ve sportif akuatik rehabilitasyonda hidroterapi büyük önem taşımaktadır. Kişiyeye özel olarak hazırlanan hidroterapi programları
- ile (koordinasyon, denge, güçlendirme, germe, yürüme egzersizleri, akuatik fitness) bu tip rahatsızlıklar tedavi edilebilmekte ve
- rahatsızlığından dolayı hayata küsmüş olan insanlar tekrar hayata bağlanabilmektedir. Suyun kaldırma kuvveti ve nötral sıcaklığının kişinin eklemleri üzerine binen yükü azaltması sayesinde hastada genel bir gevşeme olmakta, bununla birlikte kaslarda ve eklemlerde suyun
- sağladığı yumuşama nedeniyle germe ve güçlendirme egzersizleri daha aktif olarak yapılabilmektedir.



T.C. Sağlık Bakanlığı

MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ



"Beni Türk Hekimlerine Emanet Ediniz"
M.Kemal ATATÜRK



- **Spor** Hekimliği Anabilim Dalı
- Tıbbi Ekoloji ve **Hidroklimatoloji** Anabilim Dalı
- Tıbbi **Farmakoloji** Anabilim Dalı
- **Biyofizik** Anabilim Dalı
- **Fizyoloji** Anabilim Dalı
- **Ortopedi** ve Travmatoloji Anabilim Dalı

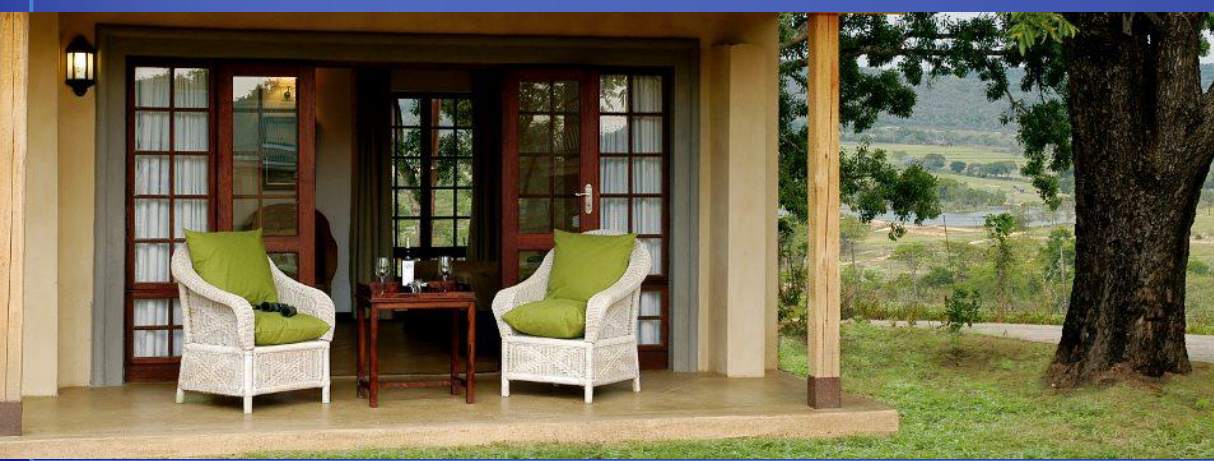


T.C. Sağlık Bakanlığı

Muğla Sağlık Müdürlüğü

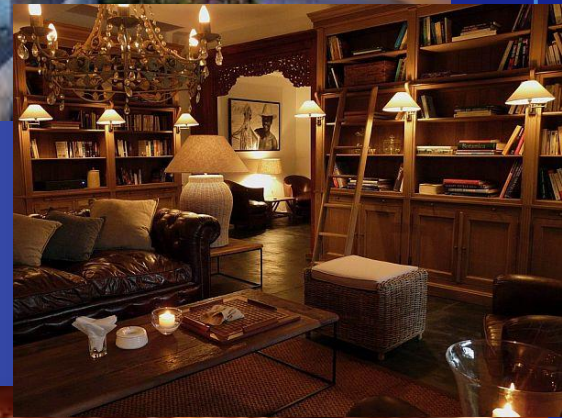
TERMAL OTEL

- 160 -200 Oda ve / veya Bungolow 400- 600 kiři konaklama
- 28-32 m2
- Restoran
- CAFE
- SPA
- Markets/Kiosk
- Natural Epidemik ttsl havalandırma
- Odalarda, Müřterinin sağlık durumuna göre oksijen ve ozon
- Tremal terapi merkesinin İmkanları
 - **12 AY TURİZM**



TERMAL OTEL







T.C. Sağlık Bakanlığı
Muğla Sağlık Müdürlüğü

